

WEITERBILDUNG



Ganzheitliche Ausbildung September 2027 - April 2028

Eine nicht wahrgenommene Lebensaufgabe heisst Stillstand ...
und Stillstand gibt es nirgendwo im Universum

Die Lebensaufgabe, also unser Karma auf der Erde erneuert sich immer wieder. **Das ist ein Ort der inneren Bildung, das ist eine Schule.** Hier ist der Ort, wo wir unsere «Lernaufgaben» wahrnehmen und «erarbeiten» können. Es werden immer neue Schüler kommen und es wird immer wieder Lehrer geben für diese Schüler.

Gewisse Generationen von Schülern sind bessere Schüler, andere sind weniger gut. **Manchmal sind die Lehrer motivierter,** manchmal über sie wenig Einfluss aus.

In der kommenden Zeit intensiviert sich **die Suche nach Antworten. Irreführende Antworten führen zu unausgeglichene Entscheidungen, und unausgeglichene Entscheidungen führen zu disharmonischen Handlungen.**

Menschen, die bereit sind, **Licht, Bewusstsein und ihre Unterstützung** weiterzugeben, können dazu beitragen, Unordnung und Disharmonie im Alltag in **Heilung und Klarheit** zu verwandeln.

Die Ausbildung auf der **Erde** wird immer weitergehen. Es wird neues, angepasstes «Ausbildungsmaterial» bereitgestellt. Egal ob wir Erfahrungen aus Lehren ziehen, Entscheidungen treffen, uns bewusst dem Weg der Seele anvertrauen oder uns einfach dem «Lebensweg» widersetzen. **Es wird immer wichtiger, dass wir uns auf uns selbst zurückbesinnen, damit wir unsere Gemeinsamkeit erkennen, den echten Freundschaften vertrauen und uns in den Beziehungen gegenseitig zu unterstützen lernen.**

*Wenn wir die Mitmenschen auf dieses Gefühl der Zusammengehörigkeit aufmerksam machen können, wie sie sich selbst dabei begegnen können, wird sie das stärken. **Damit haben wir einen grossen Beitrag geleistet und unterstützen diejenige, die diesen Schritt gehen wollen.***



Diese Weiterbildung richtet sich an **Menschen, Therapeuten und Führungspersonen**, die ihre Kompetenzen in der **ganzheitlichen Begleitung von Individuen** sowie in der **Persönlichkeits- und Bewusstseinsentwicklung** erweitern und vertiefen möchten. **Die vermittelten Inhalte können sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld, am Arbeitsplatz und in beratenden oder begleitenden Tätigkeiten angewendet werden.**

Ob **persönliche Entwicklung, Herausforderungen im Führungsbereich, zwischenmenschliche Dynamiken, Beziehungsthemen** oder **spirituelle Bewusstseinsprozesse** – jede Situation benötigt eine achtsame, bewusste, individuell Ausgerichtete und differenzierte Betrachtung.

Aufbau/ Struktur:

- 7 Module
- Theorie + Praxis + Übungen
- Erfahrungsaustausch
- Meditation / Energiearbeit
- Fallbeispiele während den Modulen

Themen:

- Emotionalität in ganzheitlicher Tiefe
- Bewusstseinsprozesse auslösen
- Zeit zur Integration in Alltagssituationen
- Erfahrung für die innere Entwicklung & Reife

Modulübersicht

01	Lebensprozesse & Emotionale Muster erkennen	17. – 18. September 2027	Sfr. 390
02	Mentale Stärke, Gedankenarbeit & Fixationen entschlüsseln	29. – 30. Oktober 2027	Sfr. 390
03	Körpergedächtnis, Emotionen & Tonalität wahrnehmen	26. – 27. November 2027	Sfr. 390
04	Führungsdynamik & Familienmuster & Ahnenprägungen	17. – 18. Dezember 2027	Sfr. 390
05	Wahrnehmung & Kommunikation & Grenzen Setzen	28. – 29. Januar 2028	Sfr. 390
06	Spirituelle Bewusstseinsarbeit & Innere Führung	03. – 04. März 2028	Sfr. 390
07	Begleitungsarbeit, Integration & Abschlussprozess	21. – 22. April 2028	Sfr. 390

Ein zentraler Bestandteil jedes Moduls ist die praktische Integration der vermittelten Inhalte in den persönlichen und beruflichen Alltag.

1. Lebensprozesse & Emotionale Muster erkennen

Einführung in die ganzheitliche Betrachtung des Menschen. Verstehen von Lebenszyklen, inneren Entwicklungsprozessen und dem Zusammenspiel von Emotionen und Erfahrungen.

2. Mentale Stärke, Gedankenarbeit & Fixationen entschlüsseln

Bewusstwerdung der eigenen Gedankenwelt und ihrer Wirkung auf das Leben. Erkennen von wiederkehrenden emotionalen Reaktionen und unbewussten Verhaltensmustern.

3. Körpergedächtnis, Emotionen & Tonalität wahrnehmen

Verstehen, wie emotionale Erfahrungen im Körper gespeichert kontrolliert werden können.

4. Führungsdynamik & Familienmuster & Ahnenprägungen

Verstehen von Führungsdynamiken und deren Auswirkungen – unabhängig von beruflicher Position, Rolle oder Verantwortungsbereich. Erkennen von übernommenen Denk-, Gefühls- und Verhaltensmustern innerhalb der Familie. Bewusstwerdung generationenübergreifender Prägungen und deren Einfluss auf das eigene Leben.

5. Wahrnehmung & Kommunikation & Grenzen Setzen

Förderung bewusster Kommunikation und Wahrnehmung im Umgang mit anderen Menschen. Bewusster Umgang mit persönlichen Grenzen und der eigenen Energie. Erkennen von Überforderung, energetische Erschöpfung

6. Spirituelle Bewusstseinsarbeit & Innere Führung

Aufrechterhaltung der Verbindung zur inneren Intuition, zum Göttlichen Hohen Selbst sowie die bewusste Pflege des eigenen Lebensideals und Lebensweges, um durch das eigene Sein, Handeln sowie Wirken, ein authentisches Vorbild für andere Menschen zu prägen.

7. Begleitungsarbeit, Integration & Abschlussprozess

Anwendung ganzheitlicher Methoden in Gesprächen und Begleitprozessen. Entwicklung einer individuellen, durch die eigene Gabe und Wahrnehmung geführten Begleitungskompetenz, um Menschen achtsam, ressourcenorientiert und auf ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt auf ihrem Weg zu begleiten

Die Module sind in sich abgeschlossen, bauen jedoch aufeinander auf. Es werden Inhalte und Themen vermittelt, die als Lernprozess und Erfahrung in den darauffolgenden Modulen vorausgesetzt sind. Aus dem Grund ist die Ausbildung als ganzheitlicher Lehrgang mit allen aufgeführten Modulen zu verstehen.

Sollte sich jemand lediglich von einzelnen Modulen inhaltlich angesprochen fühlen, bitte ich um Kontaktaufnahmen. Gerne kann ich in dem Fall gewisse Teilbereiche bei vorhandenem Interesse als einzelne Kurse anbieten.

Jeder Mensch bringt einzigartige Gaben, Talente und Potenziale mit. Diese Ausbildung unterstützt deren bewusste Entfaltung und individuelle Entwicklung. Gleichzeitig erfordert dieser Weg Eigenverantwortung, Ausdauer, Disziplin und die Bereitschaft, diesen Entwicklungsprozess achtsam und konsequent zu gehen.

**Möge Euer Weg von Klarheit begleitet sein,
Euer Wirken von Mitgefühl getragen werden
und Eure Arbeit viele Menschen
in ihrer Entwicklung
unterstützen**



Verbindliche Anmeldung

Ganzheitliche Ausbildung

September 2027 - April 2028

Persönliche Angaben

Vorname / Name

PLZ / Ort/ Telefon

E-Mail/ Webseite (optional)

Persönliche Motivation

Was bewegt Sie, an dieser Weiterbildung teilzunehmen?

Ausbildungsort

Praxis Anna-Maria JAKAB

Oberbergstrasse 3

6014 Luzern (Littau)

Ausbildungszeiten

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: zwischen 19:00 und 19:30 Uhr

Kosten

Module 1 - 7

Sfr. 2'730.-

Die Zahlung erfolgt jeweils spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Modul per Überweisung oder Twint.
Sollten finanzielle Herausforderungen bestehen, bitte ich um eine persönliche Kontaktaufnahme.

Teilnahmevereinbarung

Die Teilnehmerzahl ist auf **6 Personen** begrenzt, um eine **individuelle** und **qualitativ** hochwertige **Begleitung** zu gewährleisten.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer übernehmen die Verantwortung für die eigene körperliche, emotionale und geistige Verfassung sowie für die persönliche Umsetzung der vermittelten Inhalte.

Bestätigung

Mit meiner Unterschrift bestätige ich meine verbindliche Anmeldung sowie die eigenverantwortliche Teilnahme an der Weiterbildung.

Datum /Unterschrift: _____

